

## 「メンタルヘルス」学習会

# 大丈夫!? 職場のメンタルヘルス対策



**日時** 8月18日(金)  
18:30~20:00

**場所** 小郡ふれあいセンター「集会室」  
TEL 083-973-0003

**講師** 山口産産業保健総合支援センター  
産業保健相談員 益田幾久江先生

### 講師プロフィール



益田幾久江先生:産業カウンセラーの資格を有し、山口産産業保健総合センターのメンタルヘルス対策推進員、産業保健相談員。

2009年(平成21年)まで、小郡まきはら病院・看護部長として勤務。現在、宇部看護専門学校・大島看護専門学校の精神看護学・非常勤講師を兼務。

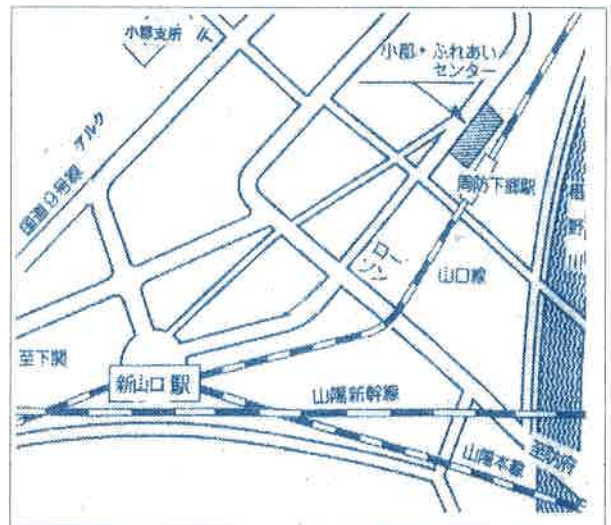
いま、職場では長時間・過重労働、いじめ・パワハラなどによって、メンタル不全、精神疾患が急増。職場の環境悪化が深刻化しています。

誰もが安心して働ける職場をつくることは、みんなの願いです。「心と身体の健康」について、ともに学び・考え、職場に生かすことが重

要ではないでしょうか。

多くの働くみなさんの参加をよびかけます。

**参加無料**



主 働くもののいのちと健康を守る山口県安全センター  
催 労働者健康福祉機構 山口産産業保健総合支援センター

山口市中央4丁目3-3 県労連会館内  
TEL 083-924-3525

山口市旭通り-9-19 山口建設ビル内  
TEL 083-933-0105